



SADRŽAJ

SADRŽAJ	1
UVOD	2
1. PREDMET, PROBLEM I CILJ RADA	4
2. TEORIJSKI OKVIR RADA	5
3. PRESING IGRA U FUDBALU	7
3.1. Pojam presing igre	7
3.2. Istorijski razvoj presing igre	7
3.3. Primjena presing igre	10
4. NAČELA PRESING IGRE	11
4.1. Presing igra u odbrani i napadu	11
4.1.1. Presing igra u odbrani	11
4.1.2. Presing igra u napadu	16
4.2. Principi presing igre	19
4.2.1. Plitka formacija	19
4.2.2. Transformacija prilikom izgubljene lopte	19
4.2.3. Zajedničko istovremeno kretanje igrača u presingu	20
4.2.4. Čitanje namjere protivnika	20
4.2.5. Agresivnost	20
4.2.6. Ofsajd	21
4.2.7. Koncentracija	21
4.3. Vrste presinga	21
4.3.1. Presing na protivničkoj polovini terena (visoki presing)	22
4.3.2. Presing na sredini terena (presing u zoni manevra ili srednji presing)	23
4.3.3. Presing na svojoj polovini terena (duboki ili niski presing)	24
4.4. Uslovi za presing	25
4.5. Prednosti i nedostaci presing igre	27
5. METODIKA OBUČAVANJA I USAVRŠAVANJA PRESING IGRE	29
5.1. Metodika obučavanja presing igre	29
5.1.1. Igra bez golova	31
5.1.2. Igre usmjerene ka голу	36
6. ZAKLJUČAK	41
LITERATURA	42